«Утверждаю»

Директор гимназии

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курбанов А.К.

Приказ от 31.08.2017

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**МКОУ**

**«Араблинская средняя общеобразовательная школа»**

**1.Общие положения**

## Настоящее Положение разработано в соответствии с:

## Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

## «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФот 29 декабря 2010 г. № 189;

## Уставом МКОУ «Араблинская средняя общеобразовательная школа».

## Образовательной программой школы;

## Учебным планом Школы.

* 1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
	2. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
	3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
	4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

## Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком . Календарный учебный график утверждается приказом директора.

## С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

## В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

* в 1 классе — 33 учебные недели,
* во 2–4 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
* 5-8, 10 классы—35 учебных недель

 —9,11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации

## В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

## В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье и 6 дневная учебная неделя с одним выходным- воскресенье в зависимости от классов.

## Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.

## Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

* 1 четверть – сентябрь, октябрь;
* осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
* 2 четверть – ноябрь, декабрь;
* зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13 дней;
* 3 четверть – январь, февраль, март;
* дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
* весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
* 4 четверть – апрель, май;
* летние каникулы – июнь, июль, август.

## Календарный учебный графикна каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

## В Школе обучение осуществляется в одну смену

## Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.

## Учебные занятия начинается в 8.30. В 8.20- утренняя зарядка. Проведение нулевых уроков не допускается.

## Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными  [Постановлением](http://xn--273--84d1f.xn--p1ai/zakonodatelstvo/postanovlenie-glavnogo-gosudarstvennogo-sanitarnogo-vracha-rossiyskoy-federacii-ot)главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

## Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

* ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
* учебные занятия проводятся только в 1 смену;
* организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
* проводится не более 4-х уроков в день;
* в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
* обучение без домашних заданий;
* продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
* для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
* для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
* В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

## Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

## Расписание звонков в течение учебной недели:

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок | Начало урока | Окончание урока |
| I смена |
| 1 | 8:00 | 8:45 |
| 2 | 8:50 | 9:35 |
| 3 | 9:40 | 10:25 |
| 4 | 10:35 | 11:20 |
| 5 | 11:25 | 12:10 |
| 6 | 12:15 | 13:00 |

## Режим внеклассной деятельности

## Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

## Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

## Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1. **Режим двигательной активности обучающихся**

## Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

##  — утренней зарядки;

* физкультминуток;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
* самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

## Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствовуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

## Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

* **1–5** классов:
	+ без ветра − 9 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −6 град. С,
	+ при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. −3 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
		- **5–7** классов:
	+ без ветра −12 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −8 град. С,
	+ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −5 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
		- **8–9**  классов:
	+ без ветра −15 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −12 град. С,
	+ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −8 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
		- **10–11**  классов:
	+ без ветра −16 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −15 град. С,
	+ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −10 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

## Режим трудовых занятий обучающихся

* 1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
	2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
1. **Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**
	1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
	2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
	3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
	4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Департамента образования и науки Воронежской области.